

「ドラマセラピー」でプレイフルに 創造力を高める！

ドラマセラピーは、
演劇と心理療法を統合的に用いるクリエイティブアーツ・セラピーです。
手法は、即興プロセスを重視するもの、作品上演に焦点をあてるもの、
現実を扱うもの、架空を扱うもの、社会変化を促すものなど非常に多く、
対象者やグループの性向・目的等により、それらを組み合わせ、統合的に使います。
また、ドラマセラピストはしばしばクライアントとともに演じながらセラピーを進めます。
さまざまな役を楽しみながら演じる中で創造力、即興力、表現力等が高まります。

ドラマセラピーでは、
グループ全体の発展と成長を目指し、
多数回を重ねてプロセスを漸次的に深めることが重視されていますが、
この研修では、一日という限定の中でこのことを理解していただけるように
「ドラマセラピー早わかり」の講義も入れて提示します。

そして今回は、
フィクションの物語、メタファーや象徴を使うことで、
豊かな表現や新たな探索ができるドラマワークを体験していただく予定です。

● 講 師 尾上 明代 先生（立命館大学）

- 日 時 令和6年3月17日(日) 10:00～16:00（内、休憩1時間）受付:9:30～
- 会 場 武蔵野大学 武蔵野キャンパス5号館 グリーンホール
（〒202-8585東京都西東京市新町一丁目1番20号）※裏面参照
- 参加費 会員5000円、非会員6000円、学生2000円（当日払い）
恐れ入りますが、お釣りがいらぬようにご用意いただけましたら幸いです。
- 申込方法 下記の いずれかの方法にてお申込みください。
定員30名です。先着順で調整いたします。（締切:3/8(金)）
 - ① 日本心理劇学会ホームページ「研修会」申込フォームからご入力ください。
 - ② QRコードからの入力も可能です。 ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒
 - ③ 定員に余裕がある場合は、当日受付も可能です。

<問い合わせ>日本心理劇学会 研修委員会
E-mail:sinrigeki.kensyuu@gmail.com



- 本研修会は、心理劇ディレクター・スーパーバイザー資格認定の申請の際に求められる参加時間としてカウントされます。
- 【注意事項】
- ◆ 参加者による録音・録画等はお断りします。
研修記録は研修委員会の責任において録音(録画)し保管させていただきます。
 - ◆ 研修会全課程参加者には、研修修了証を発行します。
 - ◆ 臨床心理士の方は、資格更新のための研修ポイント(2ポイント)となります。
 - ◆ 当日の連絡先は参加申込後にお送りします。

● 講師からのメッセージ

「ドラマセラピー」でプレイフルに創造力を高める！

講師 尾上 明代 先生（立命館大学）

ドラマセラピーは、演劇と心理療法を統合的に用いるクリエイティブアーツ・セラピーです。手法は、即興プロセスを重視するもの、作品上演に焦点をあてるもの、現実を扱うもの、架空を扱うもの、社会変化を促すものなど非常に多く、対象者やグループの性向・目的等により、それらを組み合わせ、統合的に使います。また、ドラマセラピストはしばしばクライアントとともに演じながらセラピーを進めます。

劇遊び等を主体的に楽しむことで心身が解放される場、また何でも自由にできる安心感を保証する場を創り、プレイフルな「楽しさ」と「深い気づき」を両立させることは、特に私が大事にしていることです。

さまざまな役を楽しみながら演じる中で創造力、即興力、表現力等が高まります。ドラマセラピーでは、グループ全体の発展と成長を目指し、多数回を重ねてプロセスを漸次的に深めることが重視されていますが、この研修では、一日という限定の中でこのことを理解していただけるように「ドラマセラピー早わかり」の講義も入れて提示します。そして今回は、フィクションの物語、メタファーや象徴を使うことで、豊かな表現や新たな探索ができるドラマワークを体験していただく予定です。

オスカー・ワイルドが「人は自分自身として語る時最もその人自身から遠ざかっている。仮面を与えよ。そうすれば、人は真実を語るであろう」と述べたように、現実の自分を直接、表現できないときでも、「役」がそれを可能にし、より深い洞察に導くのです。

当日、皆様とお会いできることを楽しみにしております。

● 会場 武蔵野大学 武蔵野キャンパス5号館 グリーンホール
(〒202-8585東京都西東京市新町一丁目1番20号)

● アクセス JR中央線吉祥寺駅 北口1番乗場よりバス15分「武蔵野大学」下車すぐ
京王井の頭線吉祥寺駅 (同上)
JR中央線三鷹駅 北口3番乗場よりバス10分「武蔵野大学」下車すぐ
JR中央線武蔵境駅 北口3番乗場よりバス7分「武蔵野大学」下車すぐ

● 昼食 各自にてご準備ください。
校内食堂や売店、大学近くの飲食店はお休みです。
飲料の自販機は、会場入り口にあります。

お弁当入手可能なところは以下をご参考ください。

JR三鷹駅
・改札内「クイーンズ伊勢丹」(7:30~)ほか、その他の弁当店(10:00~)、
・三鷹駅改札外「デリーテーブル紀ノ国屋」(北口1F、7:30~)、
・三鷹駅構内コンビニ「NewDays」、
武蔵野大学正門近辺 :「武蔵野大学バス停」の近くに「セブンイレブン」

<研修参考図書>

『ドラマセラピーのプロセス・技法・上演』
エムナー,R.(2007)(尾上明代訳)北大路書房

※各研修共通

『心理劇入門 理論と実践から学ぶ』

日本心理劇学会監修

土屋明美・茨木博子・吉川晴美 編著

慶應義塾大学出版会 定価 2400円+税

